

## Feuchttücher in 5 Minuten – 4 Wochen nutzbar

Die hier vorgestellte Lotion **hält sich circa einen Monat** und ihr könnt sie Zuhause wie unterwegs nutzen. Ihr solltet die abgekochte Flasche unbedingt kühl und dunkel lagern.

Im Alltag Zuhause befeuchtet ihr **einfach Baumwolltücher (Äffchen & Schneekchen , Imsevimse\* , Foxy Baby\*)** am besten direkt aus der Flasche und für unterwegs übergießt ihr ein paar Tücher und packt sie in einen Mini-Wetbag\* oder eine Box \*(in der Box die Tücher nicht „schwimmen lassen“, da die Box nicht komplett wasserdicht ist).

### Das Grundrezept für die Emulsion:

- ☆ 1 leere 500 ml Flasche (ausgekocht)
- ☆ 1 EL Bio-Mandelöl (am besten in Bio/Apothekenqualität)
- ☆ 1EL helle Seifenflocken aus Olivenöl-Seife (für empfindliche Haut super geeignet). Alternativ: 1 Spritzer Babywaschlotion (z. B. Weleda)
- ☆ 500 ml kochendes Wasser
- ☆ wahlweise ein paar Tropfen Aprikosenkernöl

### To-Do:

500 ml Wasser abkochen und kurze Zeit später in einem großen Glas mit 1 EL Seifenflocken verrühren. Sie müssen sich fast komplett auflösen. Wenn das Seifenwasser lauwarm ist, die Öle mit einem Schneebesen unterrühren. Nun in die ausgekochte Flasche füllen.

Im Wetbag oder der Box sind die begossenen Tücher circa ein bis zwei Tage haltbar (je nach Außentemperatur), in der Flasche bei Zimmertemperatur circa drei bis vier Wochen. Vor der Verwendung immer gut schütteln!