

# Feuchttücher DIY – Plastikfrei!

Feuchttücher selbst machen! Warum? Testergebnisse von gekauften Feuchttüchern findet ihr bei [ÖKO-Test](#). Alicia hat dieses Rezept ausführlich mit der Lätzchen-Auswahl von Foxy Baby getestet ([klick](#)).

Warum nicht einfach Wasser? Es mag bei vielen auch einfach Wasser und ein Baumwollätzchen reichen, manchmal braucht es einfach mehr Reinigung und Pflege. Auf der Haut bleiben mit der Lotion keine dunklen Flecken zurück, man kann mit einem Wisch gut säubern. Zusätzlich bekommt sie Pflege durch die hochwertigen Öle ab. Das Eincremen kann man sich sparen (wer denn cremen muss, auch da gibt es ja Unterschiede).

Gekaufte Feuchttücher sind dazu teuer, haben Inhaltsstoffe die nicht an die Babyhaut gehören, können austrocknen und produzieren unnötig viel Müll. Die hier vorgestellte Lotion **hält sich circa einen Monat** und ihr könnt sie Zuhause wie unterwegs nutzen. Zuhause befeuchtet ihr **Bio-Baumwolltücher** ([Äffchen & Schneckchen](#), [Imsevimse](#)\* oder [Foxy Baby](#)) am besten direkt aus der Flasche und für unterwegs übergießt ihr ein paar Tücher und packt sie in einen [Mini-Wetbag](#)\* oder eine [Box](#) \*(in der Box die Tücher nicht „schwimmen lassen“, da die Box nicht komplett wasserdicht ist).

## Das Grundrezept für die Emulsion:

- ☆ 1 leere 500 ml Flasche (ausgekocht)
- ☆ 1 EL Bio-Mandelöl (am besten in Apothekenqualität)
- ☆ 1EL helle Seifenflocken aus [Olivenöl-Seife](#) (für Kleinkinder geeignet) – geraspelt. Alternativ:  
1 Spritzer Babywaschlotion
- ☆ Wahlweise ein paar Tropfen Aprikosenkernöl
- ☆ 500 ml kochendes Wasser

Wasser abkochen und kurze Zeit später in einem großen Glas mit den Seifenflocken verrühren. Sie müssen sich fast komplett auflösen. Wenn das Seifenwasser lauwarm ist, die Öle mit einem Schneebesen unterrühren. Nun in die ausgekochte Flasche füllen.

Im Wetbag oder der Box sind die begossenen Tücher circa ein bis zwei Tage haltbar (je nach Außentemperatur), in der Flasche bei Zimmertemperatur circa drei bis vier Wochen. Vor der Verwendung immer gut schütteln!